

# » LA "NEWSLETTER" DEL MIÉRCOLES.

01

## La angustia

LA PALABRA DE LA SEMANA



02

## A buen sueño no hay mala cama.

EL REFRÁN DE LA SEMANA



03

## Estar forrado / forrada.

ESPAÑOL COLOQUIAL



## 04 - TABLÓN DE ANUNCIOS.

- ¡A PRACTICAR! ¡LET'S PRACTICE!
- CALENDARIO DE CLASES DE ESPAÑOL EN GRUPO, ONLINE.
- CALENDARIO DE CONVERSACIONES DE LA PRÓXIMA SEMANA.
- CLUBS DE LECTURA INTERMEDIO Y AVANZADO.

## 01 LA PALABRA DE LA SEMANA

# La angustia

El tema de práctica de esta semana es “¿Has tenido alguna pesadilla ultimamente?”. Así que hoy tenemos la palabra "La angustia".

This week's practice topic is "Have you had any nightmares lately?". So today we have the word "The anguish, distress".

(a) Definición: La Real Academia de la Lengua nos da varios usos de esta palabra:

- "Temor opresivo sin causa precisa."
- "Dolor o sufrimiento."
- "Aflicción, congoja, ansiedad."

Definition: The Real Academia de la Lengua gives us several uses of this word:

- "Oppressive fear without precise cause."
- "Pain or suffering."
- "Affliction, distress, anxiety."



Traducción: ([Translation](#)): Anguish, distress.

Sinónimos:

Ansiedad, malestar, inquietud, incertidumbre, preocupación.

(Synonyms):

Anxiety, unease, restlessness, uncertainty, worry.

Antónimos:

Alegría, alivio, tranquilidad.

(Antonyms):

Joy, relief, calm.

Origen: Del latín "angustia" 'angostura', 'dificultad'.

Origin: From Latin "angustia" 'distress', 'difficulty'.

Usando "angustia" en contexto:

Esta noche me he despertado con mucha angustia, he tenido una pesadilla horrible.

Using "angustia" in context:

Last night I have woken up with a lot of anguish, I have had a horrible nightmare.





### A buen sueño no hay mala cama.

Traducción literal ([Word for word](#)): "To good sleep there is no bad bed."

(b) Significado:

Si alguien está realmente cansado, cualquier sitio es bueno para descansar. No pondrá reparos.

Meaning:

If someone is really tired, anywhere is a good place to rest. He / she won't have any objections.

¿Te has sentido alguna vez tan cansado / cansada que podrías dormirte sobre una piedra? Este es el sentido que tiene este refrán en español.

Have you ever felt so tired that you could fall asleep on a stone? This is the meaning of this saying in Spanish.



En contexto:

No te lo vas a creer... Anoche dormí tan mal que esta mañana me he quedado dormido... ¡en plena reunión con los clientes! ¡Estaba tan cansado!

No es una buena imagen para la empresa pero... ¡ahora me siento mucho mejor!

In context:

You won't believe it... I slept so badly last night that this morning I have fallen asleep... in the middle of a meeting with the clients! I was so tired!

It's not a good image for the company but... now I feel so much better!



## 03 ESPAÑOL COLOQUIAL



# Estar forrado / forrada.

✓ Palabra por palabra: "He / she is lined-wrapped-covered."

✓ Cuando decimos que alguien está "forrado", queremos decir que tiene mucho, mucho dinero.

When we say that someone is "forrado", we mean that they have lots and lots of money.



✓ En inglés: "To be loaded, to be rolling in it."

✓ En contexto:

¿Ves a esa mujer? Pues está forrada.

Dicen que todo el dinero que tiene lo ganó jugando a la lotería.

In context:

Do you see that woman? Well, she's loaded.

They say that all the money she has she won it playing the lottery.

